

大好評!!使わなかったお金が返ってくる

# 「メディカルKit R」

ご加入年齢が60歳に拡大!



あなたの人生に使わなかった保険料が返ってくる保険でございます。

平成25年1月22日の発売以来、大変ご好評をいただいている「**メディカルKit R**」は、発売後約4カ月で10万件のご契約をいただいております。ただし、現在この商品にご加入いただける年齢が50歳までとなっているため、多くのお客様から51歳以降でも契約できるようにしてほしいとのご要望を受けまして、健康還付給付金を受け取り取りいただける時期を75歳・80歳とする新パターンを追加し、契約年齢を現在の「10歳から50歳」から「**0歳から60歳まで**」に拡大されることになりました。

## メディカルKit Rの主な特長

### □特長1

所定の年齢までにお払い込みいただいた保険料がリターン!

所定の年齢まで、入院給付金等のお受取りがない場合、お払い込みいただいた保険料が全額、健康還付給付金として戻ってきます。入院給付金等のお受取りがあった場合でも、お払い込みいただいた保険料がお支払いした入院給付金額等の合計額を上回る場合は、その差額が戻ってきます。

### □特長2

一生の医療保障を加入時のお手頃な保険料でリターン!

健康還付給付金を受け取ったあとも、主契約の保険料は加入時のままで変わらず、医療保障は一生続きます。

### □特長3

病気やケガによる入院・手術もしっかり保障! より保障を充実させる特約も付加可能!

入院は日帰り入院から、手術は公的医療保険制度の給付対象の手術を保障するなど、充実しています。5疾病就業不能特約など、お客様のニーズにあわせて特約を付加いただけます。

# 総合滋賀情報便

発行所  
株式会社 総合滋賀  
東近江市五個荘北町屋町45-5  
〒529-1443  
電話 0120-74-3300  
fax 0748-48-5500



- 1面 メディカルKit R・ゴルフコンペのご案内
- 2面 保険相談講座・ハッピードリームサーカス公演
- 3面 総合滋賀メンバー日記
- 4面 総合滋賀メンバー紹介・会社案内・編集後記

## 第23回

### TOKIOMARINENCHIDO足立杯

### ゴルフコンペ開催予告

今回で第23回目となる「東京海上日動足立杯」を8月8日(木)に開催致します。真夏の暑い時期ではございますが、弊社のお客様同士の交流の場として、過去22年間続いてまいりました。お盆前のお忙しい時期ではございますが、是非とも皆様のご参加を心よりお待ちしております。詳細につきましては弊社までお問い合わせ下さい。

### 【開催日】

平成25年8月8日(木)

### 【場所】

甲賀カントリークラブ  
〒0748-7211221



【前回優勝者の西田様】

保険相談 **滋賀.com**



www.hokensoudan-shiga.com

保険相談HP

保険相談 東近江市

検索



株式会社

総合滋賀

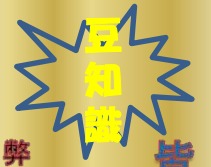


www.sogoshiga.com

オフィシャルHP

総合滋賀

検索



皆様の疑問・質問にお答えします！

# 「保険相談講座」

弊社ホームページ「保険相談滋賀・c.o.m」にて更新中！

【Q.1相談事例】

最近、TVや雑誌で年金支給年齢の話題が多いのですが、将来のために自助努力で積み立てるにはどれくらい貯めればいいのか？

【A.1回答】

将来安定した生活を送るために今から準備したい個人年金は次の引き算で求められます。

老後の生活費必要額ー公的年金(老齢厚生年金)受給額＝準備したい個人年金目標額

例えば、平均月額給与30万円の社員が20歳～60歳まで勤め、65歳から受け取れる年金は現行の年金制度では約157万円。これに奥さまが専業主婦だとして国民年金約79万円を



プラスすると、夫婦で合計で約236万円が65歳から受け取れる事になります(※)。

老後の必要生活費を月額25万円とした場合、

300万ー236万円＝64万円

個人年金保険としては約60万円を10～20年間、準備すれば良いことになります。

万が一の際、家族のために加入する生命保険はとても大切ですが、老後に自立した生活を営むための生活資金の準備はもっと重要ですね。現在の生命保険、貯蓄とのバランスを考え出来るだけ早く将来への準備を始めることが肝心なのです。

(※) 本記事は社会保険制度の概要を一般的に示したものです。詳細につきましては所割の社会保険事務所にご相談下さい。



この度、京都新聞滋賀本社主催により、八日市南小学校跡地(東近江市東中野町4-5)において「ハッピードリームサーカス東近江公演」が7月12日(金)～9月2日(月)まで開催されることになりました。本公演にあたり、東近江市商工会も後援することとなり、会員企業である弊社に特別割引鑑賞券を配布いただきましたので、ご興味のある方は、弊社までお問い合わせ下さい。なお、数に限りがございますのでご了承下さい。

# ハッピードリームサーカス

## 東近江公演

【鑑賞券のご利用方法】  
特別鑑賞券持参により  
自由席大人2,500円  
子供1,500円のところを平日3000円、土日祝日5000円にてご覧いただけます。

なお、指定席等への変更や公演日時、休演日等詳しい内容につきましては、「ハッピードリームサーカス東近江公演事務局」または  
左記HPをご参照下さい。  
<http://dreamcircus.jp/>

社会福祉事業協賛

# ハッピードリームサーカス

東近江公演

サーカスの国「南米コロンビア」より  
世界が認める空中ブランコチーム  
**日本初上陸!!**  
Welcome!!

スピードとともに心臓も加速する!  
この感覚はかなりヤバイ!!

2013 7/12(金) 2013 9/2(月)

滋賀県東近江市東中野町4-5  
(市立八日市南小学校跡地)

大テント特設会場 ●観覧無料 ●観覧自由

主催: 京都新聞滋賀本社  
協賛: 伊藤園・夢興通商  
協力: 近江鉄道・NPO法人建友会

■出演: 滋賀県・近江府教育委員会・東近江市・東近江市教育委員会  
滋賀県社会福祉協議会・東近江市社会福祉協議会・近江府社会福祉協議会  
福社舞臺団・滋賀県老人クラブ連合会・東近江市老人クラブ連合会  
滋賀県子ども会連合会・東近江子ども会連合会・近江府教育協議会  
滋賀県福祉文化振興協会・滋賀県労働組合連合会・八日市商工会  
社会福祉協議会・近江府労働組合連合会・東近江労働組合・滋賀県中小企業団体青年会・東近江市観光協会・日比谷砂屋協賛(要予約)

お問い合わせ  
TEL:0748-20-3660 FAX:0748-20-3661  
E-mail: windreamcircus@yahoo.co.jp

# 総合滋賀メンバー日記

## 剛の日記

### 『ふらっとドライブ』



とある日曜日、家族サービスで行先も考えず車を走らせ、気付いたら信楽へ。そこで目に飛び込んだのが大きな狸の形をしたお店。一見、何の店か分からなかったのですが「狸家分福」という「うどん」のお店でした。お昼時ということもあり、店の中は結構な人で少し待っていましたが、店舗横にある陶芸体験へ。手動の轆轤で茶碗やお皿を作ったり、既成の陶器に色付けをしたりと子供たちは大満足。ふらっと出かけたドライブでしたが良い体験ができました。焼き上がった作品が届くのが待ち遠しいです！

とある日曜日、家族サービスで行先も考えず車を走らせ、気付いたら信楽へ。そこで目に飛び込んだのが大きな狸の形をしたお店。一見、何の店か分からなかったのですが「狸家分福」という「うどん」のお店でした。お昼時ということもあり、店の中は結構な人で少し待っていましたが、店舗横にある陶芸体験へ。手動の轆轤で茶碗やお皿を作ったり、既成の陶器に色付けをしたりと子供たちは大満足。ふらっと出かけたドライブでしたが良い体験ができました。焼き上がった作品が届くのが待ち遠しいです！



## 宏明の日記

### 『キッザニア甲子園』



先日、子供を連れて西宮市にある「キッザニア甲子園」へ。前回は何も知らず開場の1時間前に到着すると入場待ちの長蛇の列(\*.\*、体験したい仕事は先着順で予約制。人気の仕事は定員で締切られその日は体験することができません。というわけで、今回は午後の部の申込でしたが整理券を買ったため朝の8時に現地着。子供も予定通りの仕事を体験でき満足気でした。この施設では子供達が興味のある仕事を体験し、給料をもらえます。専用のキッゾという通貨です。このキッゾを施設内の銀行に貯金したり、買い物や習い事をすることもできます。お子様が楽しみながら少しだけ社会勉強もできる施設ですので、ご興味のある方は一度調べてみられては！



## あゆみの日記

### 『私の日課』



私自身が小さい頃に水泳を習っていたということもあり、子供3人にも水泳をさせてます。中でも長女・長男は「選手コース」に昇格したため、水曜日を除く毎日2時間の練習があり、私はその送り迎えが毎日の日課となっています。また、ここ最近はずいといふこともあり、記録会が県内各地(皇子が丘・甲西・能登川・彦根等々)で開催され結構忙しくさせてもらってます(笑)水泳も北島・荻野・入江選手等々オリンピック級の活躍もあり、結構人気で水泳をさせているご家庭も多いようです。我が家もお陰様で、水泳をしてからは風邪をひくこともなく毎日元気に学校や友達との遊びを満喫しております！



## まなみの日記

### 『1年生の息子！』



今年の4月から小学校に上がった息子。最初は遊びに行く感覚でやりたい放題、ヤンチャし放題で親も子も先生も大変な毎日でしたが、ようやく慣れ始めたのか少し落ち着いてきたようです。毎朝家を出る後ろ姿も、少しシッカリして見える今日この頃。喧嘩して泣いて帰ってきたり、やりたいけどうまく出来なくて拗ねてしまったり、それでも挫けず頑張っているようです。まだまだ人一倍、手が掛かっている息子ですが、毎日元気に過ごしてくれることが、先ず何よりです！



# 総合滋賀メンバー紹介

足立 進

足立 剛

松田宏明



宇野美佐子

渡邊孝子

嶋崎まなみ

足立あゆみ

柴谷ゆかり

南ひとみ



Sogoshiga

【ロゴマークの説明】  
 総合滋賀の「S」と琵琶湖をイメージし、その周りを弊社経営理念である「三方よし」からお客様・社員・地域が手をつなぎ発展していくことを意味しています。また色については「地球環境を守りたい」という願いから、湖・海の青、大地の緑、太陽の赤にしております。お客様に何ができるかを常に考え、ロゴマークが意味することを社員一同心に刻み、日々研鑽していきたいと思っております。

## 会社案内

株式会社 総合滋賀

【社名】 株式会社 総合滋賀

【代表】 足立 剛

【創業】 1979年9月 (法人設立1992年1月)

【社員】 9名

【経営理念】 三方よし

「お客様よし・社員よし・地域よし」

【営業時間】 平日 9時～19時

土曜日 9時～16時

【取扱保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社

東京海上日動あんしん生命保険株式会社

アメリカンファミリー生命保険会社

滋賀県共済協同組合

【年間取扱件数】

損害保険 6027件

生命保険 351件

【年間事故処理件数】

自動車保険 197件

その他保険 137件

【年間支払保険金】 1億3944万円

## 編集後記

「歌うことは好きですか？」日本人のほとんどの方が最低1回はカラオケに行ったことがあると言われています。海外でも「KARAOKE」として日本のカラオケ文化が人気を博しているそうです。確かに大きな声を出して歌うと気分転換になりますよね。リラククス効果はもちろん、様々な健康促進効果が報告されているんです。歌を歌うとストレスが発散されるとよく言われますが、これは大きな声を出すことによって脳全体が活性化され、適度な緊張とリラククスのバランスがとれ、自律神経が整えられるからだそうです。

腹式呼吸は健康に良いとよく言われますが、歌を歌っている間は、自然と腹式呼吸をしている状態になります。横隔膜が下がり、肺が拡大し、多くの酸素が取り込めるようになり、全身のリラククス効果が高まるそうです。加えて、腹筋も鍛えられますので、腰痛の軽減や便秘にも効果があることがわかっているんです！

又、生活していく中で、すべてが自分の望み通りに進んでいる人は、先ずいなと思います。言いたいことが言えなかったり、やりたいことを我慢したりと、ストレスも溜まってしまいがちです。自分の心にしまい込んでいるものを、歌に託して自分を表現できるわけです。難しい言葉でこれがカタルシス(心の浄化作用)と呼ばれるものであり、音楽が持っている醍醐味の一つだと言えますね。さらに歌詞に感情をこめて歌うことで、脳が刺激され、顔の艶や見た目の若返り効果までも報告されていますよね。

人は幸せを感じている時は、「幸福ホルモン」が分泌され、喜びが全身に広がります。この幸福ホルモンが分泌されると、老化を防止し、自然治癒力を高め、細胞の若さを保ってくれるそうです。

大きな声で感情をこめて歌を歌うと、気分が高揚して自然と笑顔になります。気心の知れた仲間たちとカラオケを楽しんでいる時は、この「幸福ホルモン」が盛んに分泌されているわけで、正に「笑う門には福来る」ですね。

「楽しい会話の一説より」 会長 足立 進

